

SOUTH ATLANTIC – ST. HELENA

Lat 15°55' S Long 5°42' W

TIME ZONE GMT

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS

YEAR 2010

JANUARY			FEBRUARY			MARCH			APRIL															
Time	m		Time	m		Time	m		Time	m		Time	m											
1	0256	0-99	16	0323	0-90	1	0410	1-05	16	0357	0-94	1	0305	1-05	16	0301	0-91	1	0404	0-94	16	0340	0-85	
	0912	0-04		0934	0-14		1025	-0-01		1010	0-12		0918	-0-05		0909	0-09		1018	0-01		0949	0-07	
F	1527	1-03	Sa	1550	0-93	M	1648	1-13	Tu	1625	0-96	M	1539	1-13	Tu	1523	0-95	Th	1632	0-93	F	1558	0-87	
	2141	0-09		2151	0-23		2257	0-14		2228	0-21		2150	0-07		2129	0-14		2245	0-08		2211	0-07	
2	0343	1-01	17	0354	0-91	2	0452	1-02	17	0428	0-92	2	0346	1-04	17	0330	0-91	2	0446	0-88	17	0419	0-83	
	1000	0-03		1007	0-14		1110	0-02		1041	0-14		1001	-0-04		0940	0-08		1100	0-08		1029	0-09	
Sa	1618	1-06	Su	1624	0-94	Tu	1733	1-07	W	1657	0-94	Tu	1621	1-10	W	1553	0-94	F	1713	0-84	Sa	1636	0-84	
	2231	0-11		2224	0-24		2342	0-19		2302	0-22		2231	0-10		2200	0-13		2324	0-12		2250	0-09	
3	0431	1-00	18	0425	0-91	3	0534	0-97	18	0459	0-89	3	0426	1-01	18	0401	0-89	3	0533	0-81	18	0503	0-80	
	1046	0-03		1039	0-15		1154	0-08		1114	0-16		1043	0-00		1012	0-09		1145	0-16		1114	0-13	
Su	1709	1-07	M	1657	0-93	W	1819	0-99	Th	1730	0-91	W	1702	1-03	Th	1624	0-92	Sa	1755	0-75	Su	1721	0-79	
	2321	0-16		2257	0-26		2337	0-24		2337	0-24		2311	0-14		2234	0-14		2337	0-13		2337	0-13	
4	0516	0-97	19	0456	0-89	4	0027	0-25	19	0535	0-84	4	0507	0-94	19	0435	0-86	4	0006	0-17	19	0555	0-77	
	1134	0-05		1113	0-17		0620	0-89		1151	0-20		1126	0-07		1046	0-12		0625	0-73		1208	0-18	
M	1801	1-04	Tu	1733	0-92	Th	1240	0-15	F	1808	0-86	Th	1744	0-93	F	1659	0-88	Su	1233	0-24	M	1816	0-74	
				2333	0-29		1907	0-90					2354	0-19		2309	0-16		1843	0-67				
5	0012	0-21	20	0530	0-87	5	0117	0-30	20	0016	0-26	5	0552	0-86	20	0513	0-82	5	0057	0-23	20	0030	0-17	
	0602	0-93		1148	0-20		0712	0-81		0618	0-79		1209	0-16		1126	0-16		0728	0-68		0700	0-74	
Tu	1225	0-10	W	1809	0-89	F	1332	0-24	Sa	1233	0-24	F	1827	0-83	Sa	1738	0-83	M	1332	0-31	Tu	1314	0-22	
	1853	0-99				☾	2002	0-81		1853	0-81					2349	0-19		1945	0-61		1922	0-70	
6	0104	0-27	21	0012	0-31	6	0214	0-34	21	0104	0-29	6	0037	0-24	21	0559	0-77	6	0203	0-27	21	0139	0-20	
	0653	0-87		0608	0-82		0820	0-74		0714	0-74		0644	0-77		1212	0-20		0844	0-65		0814	0-74	
W	1315	0-15	Th	1227	0-23	Sa	1437	0-32	Su	1326	0-28	Sa	1258	0-25	Su	1826	0-77	Tu	1458	0-34	W	1435	0-25	
	1948	0-93		1850	0-86		2108	0-74		1953	0-76		1918	0-73		☾	2104	0-59	☾	2104	0-59	☾	2040	0-68
7	0202	0-32	22	0056	0-33	7	0334	0-36	22	0207	0-32	7	0131	0-29	22	0039	0-23	7	0334	0-29	22	0302	0-21	
	0749	0-81		0653	0-78		0944	0-70		0830	0-71		0752	0-70		0700	0-73		1003	0-66		0933	0-77	
Th	1413	0-22	F	1311	0-27	Su	1608	0-36	M	1442	0-31	Su	1402	0-33	M	1312	0-25	W	1634	0-34	Th	1603	0-24	
☾	2047	0-86		1938	0-82		2225	0-70	☾	2111	0-74	☾	2024	0-66		1931	0-72		2224	0-61		2156	0-70	
8	0306	0-35	23	0148	0-35	8	0504	0-33	23	0336	0-32	8	0245	0-32	23	0145	0-27	8	0452	0-27	23	0421	0-18	
	0855	0-76		0749	0-73		1109	0-71		0958	0-73		0918	0-67		0819	0-71		1107	0-69		1043	0-82	
F	1519	0-27	Sa	1404	0-30	M	1738	0-36	Tu	1619	0-31	M	1540	0-37	Tu	1435	0-29	Th	1735	0-30	F	1713	0-20	
	2151	0-81	☾	2035	0-79		2337	0-71		2235	0-76		2149	0-63	☾	2054	0-70		2327	0-65		2303	0-75	
9	0421	0-35	24	0254	0-35	9	0611	0-29	24	0509	0-28	9	0428	0-32	24	0318	0-28	9	0545	0-23	24	0524	0-12	
	1012	0-73		0902	0-71		1215	0-75		1119	0-79		1043	0-68		0946	0-74		1158	0-74		1144	0-88	
Sa	1635	0-30	Su	1513	0-32	Tu	1839	0-32	W	1744	0-25	Tu	1719	0-36	W	1615	0-27	F	1818	0-26	Sa	1808	0-15	
	2257	0-78		2144	0-79					2348	0-82		2309	0-65		2218	0-72					2359	0-80	
10	0531	0-31	25	0412	0-34	10	0034	0-75	25	0615	0-21	10	0540	0-29	25	0448	0-23	10	0015	0-71	25	0616	0-06	
	1127	0-74		1022	0-73		0657	0-24		1223	0-89		1148	0-72		1103	0-81		0625	0-19		1236	0-93	
Su	1748	0-30	M	1636	0-30	W	1304	0-79	Th	1846	0-18	W	1815	0-32	Th	1733	0-22	Sa	1239	0-80	Su	1856	0-10	
	2358	0-78		2257	0-80		1919	0-28								2330	0-78		1853	0-22				
11	0629	0-26	26	0531	0-29	11	0118	0-79	26	0047	0-89	11	0008	0-70	26	0552	0-16	11	0054	0-76	26	0050	0-84	
	1229	0-77		1135	0-78		0735	0-20		0705	0-12		0627	0-24		1206	0-89		0701	0-15		0703	0-01	
M	1847	0-29	Tu	1754	0-26	Th	1345	0-85	F	1319	0-99	Th	1237	0-77	F	1830	0-15	Su	1315	0-84	M	1322	0-96	
							1955	0-25		1936	0-12		1854	0-27					1926	0-17		1939	0-06	
12	0050	0-80	27	0004	0-85	12	0156	0-84	27	0138	0-96	12	0053	0-76	27	0026	0-85	12	0128	0-80	27	0135	0-88	
	0715	0-22		0632	0-22		0807	0-17		0752	0-04		0705	0-20		0643	0-08		0734	0-11		0748	-0-01	
Tu	1319	0-81	W	1239	0-87	F	1420	0-89	Sa	1409	1-07	F	1317	0-83	Sa	1300	0-98	M	1348	0-88	Tu	1406	0-97	
	1934	0-26		1856	0-19		2026	0-22		2023	0-08		1928	0-23		1918	0-10		1957	0-13		2021	0-03	
13	0135	0-82	28	0103	0-91	13	0228	0-89	28	0223	-0-02	13	0129	0-81	28	0114	0-91	13	0200	0-83	28	0220	0-89	
	0755	0-18		0724	0-14		0838	0-14		0835	-0-02		0738	0-16		0728	0-01		0806	0-08		0831	-0-01	
W	1403	0-85	Th	1334	0-96	Sa	1452	0-93	Su	1455	1-12	Sa	1350	0-88	Su	1346	1-04	Tu	1420	0-90	W	1448	0-94	
	2013	0-24		1950	0-14		2055	0-21	☉	2106	0-06		1957	0-20		2002	0-06		2030	0-10		2102	0-02	
14	0214	0-85	29	0155	0-97	14	0259	0-92	29	0159	0-96	14	0202	0-86	29	0159	0-96	14	0233	0-85	29	0304	0-89	
	0830	0-15		0811	0-07		0909	0-13		0811	-0-04		080											

SOUTH ATLANTIC – ST. HELENA

Lat 15°55' S Long 5°42' W

TIME ZONE GMT

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS

YEAR 2010

MAY			JUNE			JULY			AUGUST															
Time	m		Time	m		Time	m		Time	m		Time	m											
1	0431	0-82	16	0410	0-84	1	0544	0-77	16	0548	0-93	1	0008	0-20	16	0107	0-18							
Sa	1041	0-11	Su	1021	0-08	Tu	1144	0-23	W	1201	0-15	Th	1154	0-26	F	1233	0-19	M	1349	0-27				
	1648	0-77		1625	0-83		1745	0-71		1756	0-84		1751	0-76		1823	0-86		1833	0-74	☾	1953	0-73	
	2302	0-08		2242	0-05																			
2	0517	0-77	17	0500	0-83	2	0001	0-15	17	0015	0-07	2	0008	0-17	17	0043	0-08	2	0050	0-23	17	0210	0-26	
Su	1124	0-17	M	1111	0-12	W	0630	0-74	Th	0643	0-91	F	0634	0-80	Sa	0712	0-92	M	0712	0-78	Tu	0837	0-73	
	1728	0-71		1716	0-80		1229	0-27		1258	0-20		1236	0-29		1326	0-24		1324	0-30		1502	0-30	
	2342	0-13		2331	0-08		1829	0-68		1850	0-80		1832	0-73		1917	0-80		1926	0-69		2116	0-69	
3	0606	0-73	18	0555	0-82	3	0047	0-19	18	0110	0-10	3	0050	0-21	18	0136	0-15	3	0139	0-27	18	0339	0-32	
M	1211	0-23	Tu	1209	0-16	Th	0719	0-73	F	0742	0-88	Sa	0719	0-78	Su	0809	0-85	Tu	0806	0-74	W	0954	0-68	
	1815	0-66		1811	0-76		1319	0-30		1359	0-23		1324	0-31		1426	0-28		1423	0-31		1632	0-29	
							1918	0-66		1948	0-76		1919	0-69	☾	2019	0-74	☾	2035	0-66		2242	0-69	
4	0029	0-18	19	0027	0-11	4	0139	0-22	19	0209	0-13	4	0138	0-24	19	0238	0-21	4	0242	0-30	19	0514	0-32	
Tu	0701	0-69	W	0657	0-81	F	0814	0-72	Sa	0842	0-85	Su	0809	0-75	M	0912	0-79	W	0912	0-72	Th	1110	0-68	
	1303	0-28		1312	0-20		1420	0-32		1505	0-26		1420	0-32		1537	0-29		1539	0-31		1745	0-25	
	1907	0-62		1911	0-73	☾	2017	0-64	☾	2051	0-73	☾	2017	0-66		2134	0-70		2156	0-67		2352	0-73	
5	0125	0-22	20	0131	0-14	5	0237	0-24	20	0313	0-16	5	0231	0-26	20	0354	0-26	5	0404	0-30	20	0619	0-29	
W	0804	0-67	Th	0804	0-81	Sa	0911	0-72	Su	0946	0-83	M	0904	0-74	Tu	1019	0-75	Th	1025	0-73	F	1211	0-71	
	1409	0-32	☾	1424	0-23		1526	0-32		1612	0-25		1523	0-31		1653	0-27		1659	0-27		1836	0-21	
	2011	0-60		2017	0-71		2122	0-63		2200	0-71		2125	0-65		2253	0-70		2309	0-72				
6	0234	0-25	21	0240	0-15	6	0337	0-24	21	0419	0-18	6	0333	0-27	21	0516	0-27	6	0526	0-27	21	0046	0-78	
Th	0909	0-67	F	0912	0-82	Su	1007	0-73	M	1048	0-81	Tu	1003	0-74	W	1126	0-73	F	1134	0-77	Sa	0704	0-26	
	1526	0-32		1539	0-23		1631	0-29		1717	0-23		1631	0-29		1801	0-23		1805	0-21		1258	0-76	
☾	2122	0-60		2125	0-71		2226	0-64		2309	0-72		2235	0-66								1917	0-17	
7	0346	0-25	22	0349	0-15	7	0436	0-23	22	0527	0-18	7	0441	0-26	22	0002	0-73	7	0013	0-80	22	0128	0-82	
F	1012	0-69	Sa	1017	0-83	M	1100	0-75	Tu	1145	0-80	W	1102	0-75	Th	0625	0-26	Sa	0630	0-21	Su	0741	0-23	
	1636	0-30		1645	0-21		1726	0-25		1815	0-19		1733	0-24		1225	0-74		1234	0-84		1338	0-81	
	2229	0-63		2231	0-72		2323	0-67					2337	0-70		1853	0-19		1857	0-14		1950	0-14	
8	0446	0-23	23	0452	0-12	8	0528	0-21	23	0011	0-74	8	0545	0-23	23	0058	0-77	8	0108	0-89	23	0204	0-87	
Sa	1107	0-73	Su	1116	0-85	Tu	1147	0-77	W	0627	0-18	Th	1158	0-78	F	0717	0-23	Su	0724	0-14	M	0811	0-20	
	1730	0-27		1742	0-18		1812	0-20		1239	0-79		1827	0-19		1314	0-77		1326	0-90		1413	0-85	
	2326	0-66		2331	0-75					1904	0-14					1936	0-15		1945	0-07		2023	0-11	
9	0535	0-20	24	0548	0-10	9	0013	0-70	24	0107	0-77	9	0033	0-76	24	0146	0-81	9	0159	0-98	24	0237	0-91	
Su	1154	0-76	M	1209	0-87	W	0618	0-18	Th	0721	0-16	F	0643	0-19	Sa	0757	0-21	M	0813	0-09	Tu	0841	0-18	
	1813	0-22		1833	0-13		1232	0-80		1326	0-80		1251	0-82		1357	0-80		1414	0-97		1444	0-88	
							1854	0-15		1949	0-10		1915	0-13		2013	0-12		2030	0-01	☉	2052	0-10	
10	0011	0-70	25	0027	0-78	10	0058	0-75	25	0156	0-80	10	0125	0-83	25	0226	0-85	10	0248	1-06	25	0309	0-93	
M	0618	0-16	Tu	0640	0-08	Th	0704	0-14	F	0807	0-16	Sa	0736	0-14	Su	0834	0-19	Tu	0901	0-06	W	0912	0-17	
	1233	0-80		1258	0-87		1314	0-82		1410	0-80		1342	0-87		1434	0-83		1459	1-01		1513	0-90	
	1851	0-17		1919	0-09		1936	0-10		2030	0-08		2002	0-07		2048	0-10	●	2113	-0-03		2122	0-09	
11	0051	0-74	26	0118	0-81	11	0143	0-79	26	0240	0-83	11	0214	0-91	26	0302	0-88	11	0334	1-10	26	0340	0-94	
Tu	0656	0-13	W	0729	0-07	F	0750	0-11	Sa	0849	0-15	Su	0827	0-10	M	0906	0-19	W	0946	0-06	Th	0941	0-17	
	1310	0-83		1343	0-86		1359	0-85		1451	0-81		1431	0-92		1509	0-86		1543	1-02		1543	0-89	
	1926	0-12		2003	0-06		2017	0-06		2108	0-07		2047	0-03	☉	2120	0-10		2158	-0-05		2153	0-10	
12	0129	0-77	27	0204	0-83	12	0228	0-84	27	0322	0-84	12	0304	0-97	27	0337	0-90	12	0419	1-11	27	0410	0-93	
W	0734	0-10	Th	0817	0-07	Sa	0837	0-09	Su	0927	0-16	M	0916	0-08	Tu	0939	0-19	Th	1032	0-08	F	1014	0-18	
	1345	0-85	☉	1427	0-85	●	1444	0-87		1529	0-81		1518	0-95		1540	0-87		1626	1-00		1614	0-88	
	2002	0-08		2044	0-04		2101	0-03		2143	0-07		2133	0-00		2151	0-10		2242	-0-03		2224	0-12	
13	0206	0-80	28	0251	0-83	13	0315	0-88	28	0400	0-85	13	0353	1-02	28	0410	0-91	13	0506	1-07	28	0441	0-91	
Th	0811	0-08	F	0901	0-08	Su	0926	0-08	M	1003	0-18	Tu	1004	0-08	W	1011	0-20	F	1117	0-12	Sa	1046	0-19	
	1421	0-86		1508	0-82		1530	0-88		1605	0-81		1604	0-96		1612	0-87		1710	0-96		1645	0-85	
	2037	0-05		2123	0-03		2146	0-02		2218	0-09		2219	-0-01		2224	0-11		2328	0-02		2257	0-14	
14	0244	0-82	29	0334	0-83	14	0404	0-91	29	0438	0-85	14	0441	1-04	29	0443	0-90	14	0551	1-00	29	0513	0-87	
F	0851	0-07	Sa	0943	0-11	M	1015	0-08	Tu	1039	0-20	W	1053	0-10	Th	1043	0-22	Sa	1204	0-17	Su	1120	0-21	
●	1459	0																						

SOUTH ATLANTIC – ST. HELENA

Lat 15°55' S Long 5°42' W

TIME ZONE GMT

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS

YEAR 2010

SEPTEMBER			OCTOBER			NOVEMBER			DECEMBER														
Time	m		Time	m		Time	m		Time	m		Time	m										
1	0104	0-27	16	0323	0-34	1	0203	0-30	16	0418	0-35	1	0438	0-25	16	0517	0-31	1	0511	0-24	16	0514	0-32
	0725	0-73		0927	0-64		0819	0-70		1004	0-64		1026	0-77		1110	0-70		1059	0-79		1113	0-70
W	1341	0-29	Th	1604	0-29	F	1442	0-28	Sa	1634	0-26	M	1649	0-16	Tu	1721	0-24	W	1717	0-15	Th	1719	0-28
☾	2004	0-68		2224	0-69	☾	2116	0-73		2252	0-73		2311	0-90		2341	0-80		2341	0-92		2338	0-80
2	0213	0-31	17	0500	0-34	2	0339	0-29	17	0520	0-32	2	0538	0-19	17	0604	0-27	2	0608	0-19	17	0605	0-28
	0838	0-70		1046	0-65		0943	0-71		1107	0-67		1127	0-81		1159	0-73		1159	0-82		1205	0-74
Th	1502	0-30	F	1719	0-26	Sa	1612	0-25	Su	1728	0-23	Tu	1745	0-10	W	1805	0-21	Th	1815	0-13	F	1809	0-25
	2130	0-69		2331	0-73		2322	0-79		2342	0-77												
3	0347	0-31	18	0559	0-30	3	0500	0-25	18	0605	0-28	3	0006	0-96	18	0023	0-83	3	0034	0-93	18	0023	0-82
	1001	0-72		1148	0-69		1055	0-77		1158	0-72		0629	0-14		0643	0-22		0657	0-15		0649	0-22
F	1635	0-27	Sa	1809	0-22	Su	1720	0-18	M	1811	0-20	W	1220	0-86	Th	1241	0-76	F	1254	0-86	Sa	1251	0-78
	2250	0-75					2335	0-88					1834	0-05		1846	0-18		1908	0-11		1856	0-22
4	0514	0-26	19	0020	0-78	4	0601	0-18	19	0025	0-82	4	0056	1-00	19	0100	0-86	4	0122	0-94	19	0105	0-85
	1116	0-77		0640	0-26		1155	0-83		0641	0-23		0715	0-09		0718	0-18		0743	0-10		0728	0-18
Sa	1744	0-21	Su	1234	0-75	M	1813	0-10	Tu	1239	0-77	Th	1310	0-90	F	1319	0-79	Sa	1345	0-89	Su	1334	0-83
	2355	0-84		1849	0-18					1846	0-16		1922	0-01		1922	0-16		1957	0-10		1939	0-19
5	0618	0-19	20	0100	0-83	5	0030	0-97	20	0101	0-86	5	0142	1-02	20	0135	0-88	5	0209	0-93	20	0148	0-89
	1218	0-84		0714	0-23		0650	0-12		0715	0-19		0759	0-05		0752	0-14		0828	0-07		0806	0-13
Su	1837	0-12	M	1312	0-80	Tu	1246	0-90	W	1315	0-80	F	1357	0-93	Sa	1356	0-82	Su	1433	0-91	M	1416	0-88
				1921	0-14		1900	0-02		1919	0-13		2009	0-00		2000	0-14		● 2045	0-10		2023	0-16
6	0051	0-94	21	0135	0-87	6	0118	1-04	21	0135	0-89	6	0226	1-00	21	0210	0-89	6	0252	0-92	21	0228	0-92
	0710	0-12		0745	0-19		0735	0-07		0746	0-16		0842	0-03		0827	0-11		0909	0-06		0847	0-10
M	1308	0-92	Tu	1345	0-84	W	1332	0-95	Th	1349	0-83	Sa	1444	0-94	Su	1433	0-85	M	1519	0-92	Tu	1458	0-93
	1924	0-04		1953	0-12		1943	-0-03		1952	0-11	●	2055	0-01	○	2038	0-13		2130	0-13		2106	0-14
7	0141	1-03	22	0207	0-91	7	0204	1-08	22	0207	0-91	7	0309	0-97	22	0245	0-89	7	0334	0-90	22	0312	0-94
	0756	0-07		0814	0-16		0819	0-03		0819	0-13		0925	0-03		0902	0-09		0950	0-07		0927	0-08
Tu	1355	0-98	W	1417	0-87	Th	1416	0-98	F	1421	0-85	Su	1529	0-93	M	1512	0-87	Tu	1604	0-91	W	1543	0-96
	2007	-0-02		2023	0-10	●	2028	-0-06		2024	0-10		2141	0-05		2118	0-13		2212	0-16		2153	0-14
8	0227	1-10	23	0238	0-93	8	0248	1-08	23	0238	0-91	8	0351	0-92	23	0325	0-89	8	0414	0-87	23	0356	0-96
	0840	0-04		0844	0-14		0902	0-02		0849	0-10		1007	0-05		0940	0-08		1031	0-09		1011	0-07
W	1438	1-02	Th	1447	0-88	F	1459	0-99	Sa	1454	0-85	M	1617	0-89	Tu	1553	0-88	W	1648	0-89	Th	1631	0-99
●	2051	-0-06	○	2052	0-09		2112	-0-05	○	2058	0-10		2228	0-11		2201	0-14		2252	0-21		2239	0-15
9	0312	1-13	24	0308	0-94	9	0330	1-05	24	0309	0-90	9	0434	0-85	24	0405	0-88	9	0453	0-84	24	0441	0-95
	0923	0-04		0915	0-13		0944	0-03		0922	0-09		1049	0-08		1022	0-09		1110	0-13		1057	0-08
Th	1520	1-03	F	1516	0-88	Sa	1543	0-96	Su	1527	0-85	Tu	1704	0-85	W	1639	0-88	Th	1731	0-86	F	1719	0-99
	2134	-0-07		2123	0-09		2157	-0-01		2133	0-11		2313	0-18		2248	0-17		2333	0-26		2330	0-19
10	0356	1-11	25	0337	0-93	10	0412	0-98	25	0341	0-88	10	0517	0-79	25	0452	0-87	10	0533	0-81	25	0527	0-93
	1007	0-05		0946	0-13		1026	0-06		0956	0-10		1134	0-13		1109	0-12		1149	0-17		1145	0-10
F	1603	1-00	Sa	1547	0-86	Su	1629	0-91	M	1604	0-84	W	1755	0-80	Th	1730	0-87	F	1816	0-83	Sa	1811	0-98
	2218	-0-04		2156	0-10		2243	0-06		2211	0-13					2340	0-20						
11	0438	1-05	26	0408	0-90	11	0455	0-89	26	0418	0-85	11	0001	0-24	26	0541	0-84	11	0015	0-30	26	0022	0-23
	1050	0-09		1018	0-14		1110	0-10		1034	0-11		0604	0-74		1159	0-15		0615	0-77		0616	0-90
Sa	1646	0-95	Su	1621	0-84	M	1717	0-85	Tu	1645	0-82	Th	1220	0-18	F	1826	0-87	Sa	1233	0-21	Su	1236	0-13
	2303	0-03		2229	0-13		2331	0-14		2255	0-17		1850	0-76					1903	0-80		1905	0-96
12	0521	0-96	27	0441	0-86	12	0540	0-80	27	0500	0-82	12	0053	0-30	27	0037	0-24	12	0103	0-34	27	0118	0-27
	1134	0-14		1052	0-15		1155	0-15		1116	0-14		0654	0-69		0637	0-81		0700	0-74		0710	0-85
Su	1734	0-87	M	1657	0-80	Tu	1812	0-78	W	1734	0-79	F	1315	0-23	Sa	1257	0-17	Su	1322	0-25	M	1331	0-17
	2351	0-11		2307	0-17					2344	0-21		1950	0-73		1928	0-86		1955	0-78		2004	0-92
13	0608	0-85	28	0517	0-81	13	0023	0-23	28	0549	0-78	13	0155	0-35	28	0143	0-28	13	0157	0-37	28	0221	0-30
	1222	0-19		1131	0-18		0630	0-71		1206	0-18		0755	0-66		0738	0-78		0755	0-71		0810	0-81
M	1829	0-79	Tu	1741	0-76	W	1249	0-20	Th	1833	0-77	Sa	1420	0-26	Su	1400	0-19	M	1417	0-28	Tu	1433	0-20
				2352	0-22		1917	0-72				☽	2055	0-73	☾	2034	0-87	☽	2052	0-77	☾	2108	0-89
14	0043	0-21	29	0602	0-76	14	0125	0-30	29	0044	0-25	14	0309	0-36	29	0255	0-29	14	0304	0-38	29	0330	0-31
	0700	0-75		1218	0-22		0732	0-65		0651	0-74		0902	0-66		0845	0-77						

SOUTH ATLANTIC – ST. HELENA

Lat 15°55' S Long 5°42' W

TIME ZONE **GMT**

TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW WATERS

YEAR **2011**

JANUARY			FEBRUARY			MARCH			APRIL		
Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m	Time	m
1	0018 0-86 0644 0-20	16	0618 0-27 1222 0-78								
Sa	1244 0-83 1903 0-21	Su	1833 0-27								
2	0110 0-87 0734 0-16	17	0040 0-84 0704 0-21								
Su	1338 0-87 1953 0-19	M	1311 0-85 1922 0-21								
3	0156 0-88 0816 0-12	18	0128 0-90 0748 0-15								
M	1424 0-91 2037 0-18	Tu	1357 0-93 2009 0-16								
4	0238 0-90 0855 0-10	19	0213 0-96 0830 0-10								
Tu	1508 0-93 ● 2115 0-18	W	1444 1-00 ○ 2054 0-13								
5	0318 0-91 0932 0-09	20	0256 1-01 0912 0-05								
W	1547 0-94 2151 0-20	Th	1529 1-06 2139 0-12								
6	0354 0-91 1008 0-11	21	0340 1-03 0956 0-03								
Th	1625 0-94 2226 0-22	F	1614 1-09 2225 0-12								
7	0428 0-90 1042 0-13	22	0424 1-03 1039 0-03								
F	1702 0-93 2300 0-25	Sa	1700 1-09 2311 0-15								
8	0502 0-88 1117 0-16	23	0506 1-01 1124 0-05								
Sa	1738 0-90 2337 0-29	Su	1748 1-06 2359 0-20								
9	0535 0-85 1152 0-20	24	0552 0-96 1212 0-09								
Su	1816 0-87	M	1837 1-00								
10	0016 0-32 0613 0-81	25	0049 0-25 0641 0-89								
M	1232 0-24 1858 0-84	Tu	1303 0-15 1931 0-92								
11	0101 0-35 0657 0-76	26	0145 0-30 0741 0-82								
Tu	1317 0-28 1946 0-80	W	1400 0-22 ☾ 2033 0-85								
12	0153 0-37 0752 0-72	27	0252 0-33 0852 0-77								
W	1409 0-31 ☽ 2042 0-77	Th	1513 0-28 2144 0-79								
13	0256 0-38 0902 0-69	28	0415 0-33 1017 0-75								
Th	1512 0-34 2144 0-76	F	1643 0-31 2259 0-77								
14	0411 0-37 1018 0-69	29	0534 0-29 1134 0-77								
F	1626 0-34 2249 0-76	Sa	1802 0-29								
15	0521 0-33 1126 0-72	30	0005 0-78 0634 0-24								
Sa	1735 0-31 2347 0-79	Su	1237 0-81 1900 0-26								
		31	0100 0-82 0721 0-19								
		M	1329 0-86 1945 0-23								